

ソフィア活動予定表 (R6年10月)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------|----|-------------------------------------|----|--|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 スポーツの日 ソフィア閉所 | 15 | 16 | 17 | 18 文化活動 ビーズアートシール (13:00~15:00) | 19 |
| 20 | 21 体育活動 (13:00~16:00) | 22 | 23 調理実習 グラタン (10:00~13:00) | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

その他にも、様々な活動を準備していますので、お気軽に来所ください(^^)